Dane aktualne na dzień: 31-10-2026 12:26

Link do produktu: https://www.czas-natury.pl/czarnuszka-nasiona-p-11.html



Czarnuszka nasiona

Cena **9,00 zł**

Opis produktu

Czarnuszka
Nigella sativa

Kraj pochodzenia: POLSKA
Producent: Gospodarstwo Rolne Baranowo 9, 88-150 Kruszwica
Sk?ad: 100 % nasiona czarnuszki ca?e

Czarnuszka siewna to naturalna skarbnica zdrowia, a wszystko to za spraw? obecno?ci ponad 100 aktywnych substancji. Jest naturaln? odpowiedzi? na wiele dolegliwo?ci, szczególnie w przypadku stanów zapalnych oraz upo?ledzonego systemu odporno?ciowego.

Nasiona i olej z czarnuszki poprzez swoisty ujemny potencja? powoduj? obni?enie stresu oksydacyjnego, przez dzia?aj? oczyszczaj?co i regeneruj?co na organizm. W?a?ciwo?ci czarnuszki wp?ywaj? na dobr? kondycj? komórek naszego cia?a.
Czarnuszka jest ?ród?em kwasów t?uszczowych oraz cennych witamin A, E, F, B1, B3, B6, biotyny oraz zwi?zków mineralnych m.in. cynku, selenu, magnezu, wapnia, ?elaza, sodu i potasu. Warto rozwa?y? wprowadzenie tej ro?liny do codziennej diety.

Czarnuszka dzia?a antyalergicznie, antybakteryjnie, antywirusowo, antygrzybiczo, przeciwpaso?ytniczo, przeciwmia?dzycowo, antydepresyjnie, antyanemicznie oraz antynowotworowo.

Poprawia wydolno?? p?uc, chroni przed nadci?nieniem i kamieniami nerkowymi, regeneruje skór?, przyspiesza gojenie si? ran, chroni w?trob? oraz nerki, przeciwdzia?a osteoporozie oraz reguluje miesi?czkowanie.co zwi?kszaj? spokój i równowag? wewn?trzn?.

Sposób u?ycia

Jak mo?na zauwa?y? zastosowanie czarnuszki nie zna granic. Stosuje si? j? zarówno zewn?trznie (na skór?, w?osy i paznokcie) jak i wewn?trznie. Stanowi baz? do naturalnych kosmetyków. Mikronizowana czarnuszka polecana jest na w?osy do p?ukanek. Dzi?ki czarnuszce staj? si? puszyste i ?atwiej je rozczesa?. Ponad to, czarnuszka dzi?ki w?a?ciwo?ciom antybakteryjnym i przeciwzapalnym dobrze wp?ywa na kondycj? skóry g?owy, pomagaj?c np. na ?upie?.

W postaci zmielonej doskonale zast?puje pieprz. Nadaje potrawom wyj?tkowo aromatyczny i g??boki smak. Dodawana jest do sa?atek, zup, bigosu, sera, kanapek, kiszenia warzyw oraz przetworów warzywnych. Szczególnie stosowana w piekarnictwie, jako wy?mienity walor smakowy i dodatek zdrowotny do chleba, ciast i wypieków.

Z w?asnych nasion czarnuszki siewnej t?oczymy na zimno nierafinowany, naturalny olej, który równie? dost?pny jest na naszym sklepie.

Alergeny

***Alergeny**: Z uwagi na obecno?? innych surowców w naszym gospodarstwie, nie mo?emy wykluczy? obecno?ci alergenów: gluten i produkty pochodne, orzechy, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne, sezam.*

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Waga: 100 g , 500 g , 1 kg