

Link do produktu: <https://www.czas-natury.pl/babka-plesznik-nasiona-p-15.html>



Babka płesznik nasiona

Cena

15,00 zł

Opis produktu

Babka p?esznik - *plantago psyllium*

?Kraj pochodzenia: POLSKA

Producent: Gospodarstwo Rolne Baranowo 9, 88-150 Kruszwica

Sk?ad: Nasiona Babki P?esznik

Nasiona pochodz?ce z naszej plantacji s? najwy?szej jako?ci. Posiadaj? idealn? barw?, po?ysk oraz w?a?ciwo?ci ?luzowe, ?wiadcz?ce o profesjonalnej uprawie oraz ?wie?o?ci.

Uprawiamy Babk? P?esznik od lat z oddaniem i wielk? staranno?ci?. Jest to uprawa naturalna, pozbawiona chemii oraz oprysków. Najwa?niejsze jest dla nas zdrowie, co doceniaj? nasi stali Klienci. Polskie rolnictwo jest nasz? pasj? oraz tradycj? pokoleniow?.

Babka p?esznik jest ro?lin? pochodz?c? z rejonów Morza ?ródziemnego o silnym dzia?aniu oczyszczaj?cym oraz poprawiaj?cym prac? przewodu pokarmowego.



Zdj?cie pochodzi z naszej plantacji Babki P?esznik

Właściwości

Nasiona pszenika są wyjątkowo bogate w białko, błonnik, witaminę E, sterole oraz selen. Z uwagi na swoje nieocenione właściwości znacznie **poprawia odporność organizmu**.

Nasiona babki po zanurzeniu w wodzie wytwarzają błonnik, który reguluje pracę jelit, wspomaga pracę wątroby oraz odżywia. To idealny i naturalny środek przeciwciepły, rozwiązuje problem osób cierpiących na zgagę, hemoroidy oraz zaparcia.

Babka pszenik pobudza metabolizm, przyspiesza przemianę materii oraz wywołuje uczucie sytości, dlatego jest przeznaczona dla osób chcących utrzymać odpowiednią wagę ciała.

Dodatkowo roślina oczyszcza nasz organizm ze szkodliwych dla zdrowia substancji. Regularne spożywanie nasion babki pszenik powoduje obniżenie poziomu cholesterolu LDL oraz podniesienie poziomu korzystnego cholesterolu HDL. Babka jest ważnym uzupełnieniem diety dla osób obciążonych chorobami serca oraz miażdżycą. Nasionami babki pszenik powinni zainteresować się również cukrzycy z uwagi na zdolność regulacji glukozy oraz insuliny we krwi.

Stosowanie Babki Pszenik stanowi doskonałą, racjonalną oraz bezpieczną suplementację codziennej diety.

Sposób użycia:

Spożywane na ciepło, 1-2 łyżeczki dziennie :

Dodatek ciepłych nasion do jogurtu naturalnego, miodu, owoców.

Kleik powstaje przy kontakcie z wodą.

Podczas spożywania należy pić większą ilość wody niż zwykle.

Zaprzestaj w przypadku wystąpienia bóli brzucha, wymiotów i nasilonych objawów.

Alergeny

Z uwagi na obecność innych surowców w naszym gospodarstwie, nie możemy wykluczyć obecności alergenów: *gluten i produkty pochodne, orzechy, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne, sezam*.

Wartości odżywcze w 100 g produktu:

Wartość energetyczna - 1133 kJ / 275 kcal

Tłuszcz – 7,2 g, w tym:

- kwasy tłuszczowe nasycone - 1,03 g

Węglowodany przyswajalne – 13 g, w tym:

- cukry