Dane aktualne na dzień: 31-10-2026 09:52

Link do produktu: https://www.czas-natury.pl/babka-plesznik-nasiona-p-15.html



Babka płesznik nasiona

Cena **15,00 zł**

Opis produktu

Babka p?esznik - p*lantago psyllium*

?Kraj pochodzenia: POLSKA
Producent: Gospodarstwo Rolne Baranowo 9, 88-150 Kruszwica
Sk?ad: Nasiona Babki P?esznik

Nasiona pochodz?ce z naszej plantacji s? najwy?szej jako?ci. Posiadaj? idealn? barw?, po?ysk oraz w?a?ciwo?ci ?luzowe, ?wiadcz?ce o profesjonalnej uprawie oraz ?wie?o?ci.

Uprawiamy Babk? P?esznik od lat z oddaniem i wielk? staranno?ci?. Jest to uprawa naturalna, pozbawiona chemii oraz oprysków. Najwa?niejsze jest dla nas zdrowie, co doceniaj? nasi stali Klienci. Polskie rolnictwo jest nasz? pasj? oraz tradycj? pokoleniow?.

Babka p?esznik jest ro?lin? pochodz?c? z rejonów Morza ?ródziemnego o silnym dzia?aniu oczyszczaj?cym oraz poprawiaj?cym prac? przewodu pokarmowego.



Zdj?cie pochodzi z naszej plantacji Babki P?esznik

W?a?ciwo?ci

Nasiona p?esznika s? wyj?tkowo bogate w b?onnik, bia?ka, sterole oraz aukubin?. Z uwagi na swoje nieocenione w?a?ciwo?ci znacznie **poprawia odporno?? organizmu.**

Nasiona babki po zanurzeniu w wodzie wytwarzaj? ?luz, wp?ywaj?cy ?agodz?co i regeneruj?co na prze?yk, jelita, ?o??dek oraz odbyt. To idealny i naturalny ?rodek przeczyszczaj?cy, rozwi?zuj?cy problem osób cierpi?cych na zgag?, hemoroidy oraz zaparcia.

Babka p?esznik pobudza metabolizm, przyspiesza przemian? materii oraz wywo?uje uczucie syto?ci, dlatego jest przeznaczona dla osób chc?cych utrzyma? odpowiedni? wag? cia?a.

Dodatkowo ro?lina poch?ania i oczyszcza nasz organizm ze szkodliwych dla zdrowia metali ci??kich. Regularne spo?ywanie nasion babki p?esznik powoduje obni?enie poziom z?ego cholesterolu LDL oraz podniesienie poziom korzystnego cholesterolu HDL. Babka jest wa?nym uzupe?nieniem diety dla osób obci??onych chorobami serca oraz mia?d?yc?. Nasionami babki p?esznik powinni zainteresowa? si? równie? cukrzycy z uwagi na zdolno?? regulacji glukozy oraz insuliny we krwi.

Stosowanie Babki P?esznik stanowi? mo?e ?wiadom?, racjonaln? oraz bezpieczn? suplementacj? codziennej diety.

Sposób u?ycia:

Spo?ywane na ch?odno, 1-2 ?y?eczki dziennie :
Dodatek ca?ych nasion do jogurtu naturalnego, miodu, owoców.
Kleik powsta?y przy kontakcie z wod?.
Podczas spo?ywania nale?y pi? wi?ksze ilo?ci wody ni? zwyczajnie.
Zaprzesta? w przypadku wyst?pienia bóli brzucha, wymiotów i nasilonych objawów.

Alergeny

Z uwagi na obecno?? innych surowców w naszym gospodarstwie, nie mo?emy wykluczy? obecno?ci alergenów: gluten i produkty pochodne, orzechy, soja, seler, gorczyca, orzeszki ziemne, sezam.

Warto?ci od?ywcze w 100 g produktu:

Warto?? energetyczna - 1133 kJ / 275 kcal
T?uszcz – 7,2 g, w tym:
- kwasy t?uszczowe nasycone - 1,03 g
W?glowodany przyswajalne – 13 g, w tym:
- cukry